



Stefano Ross

 **Lavoro :** Via Cesare Lombroso 13, 00168, Roma, Italia

 **E-mail:** ross.stefano93@gmail.com  **Telefono:** (+39) 3271885784

Data di nascita: 15/06/1993 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[20/09/2018 – Attuale]

Personal Trainer

Virgin Active

Città: Roma | **Paese:** Italia

[01/01/2022 – Attuale]

Osteopata D.O. Presso studio Privato

Studio Pio XI

Città: Roma | **Paese:** Italia

[01/12/2024 – Attuale]

Osteopata D.O.

Kinesis Sport Roma Parioli

Città: Roma | **Paese:** Italia

[20/08/2016 – 01/09/2018]

Preparatore atletico

Basket Bee Latina

Città: Latina | **Paese:** Italia

[20/08/2016 – 01/09/2018]

Atleta agonista

Basket Bee Latina

Città: Latina | **Paese:** Italia

Atleta campionato di Serie C Maschile

[01/09/2015 – 01/09/2016]

Preparatore atletico e Istruttore Pallacanestro

Centro Universitario Sportivo CUS Molise

Città: Campobasso | **Paese:** Italia

Tirocinio Formativo presso il CUS Molise in qualità di Preparatore fisico, Istruttore pallacanestro ed atleta.

[01/09/2015 – 01/09/2016]

Atleta Agonista

Centro Universitario Sportivo CUS Molise

Città: Campobasso | **Paese:** Italia

Atleta campionato Universitario Nazionale di Pallacanestro con partecipazione alle finali Nazionali di Catania e Campobasso.

[01/09/2014 – 01/09/2016]

Atleta agonista

Ennebici Campobasso Basket

Città: Campobasso | **Paese:** Italia

Atleta Campionato Serie C maschile di Pallacanestro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[01/09/2017 – 23/09/2022]

Osteopata D.O.

Centre pour l'Etude, la Recherche et la Diffusion Osteopathiques (C.E.R.D.O.) <https://www.cerdo.it>

Città: Roma | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Salute e assistenza | **Tesi:** Osteopatia e Bruxismo studio pilota

[01/09/2014 – 18/04/2017]

Laurea In Scienze Motorie I-22

Università degli studi del Molise (UNIMOL) <https://www2.unimol.it>

Città: Campobasso | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Salute e assistenza | **Voto finale:** 102 | **Tesi:** La pallacanestro integrata e lo sviluppo della resistenza

[04/2020 – 10/2020]

Istruttore Calisthenics

Accademia Italiana Fitness <https://www.accademiaitalianafitness.it>

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[01/11/2024 – 08/12/2024] **Scoliosi e Postura**

Postura Facile <https://www.posturafacile.it>

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[01/09/2020 – 01/07/2021] **Nutrizione nello sport 1° e 2° livello**

Accademia Italiana Fitness <https://www.accademiaitalianafitness.it>

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[10/2023] **Istruttore Calisthenics**

Virgin Active Academy www.virginactive.it

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[12/2018] **Personal Trainer**

Virgin Active Academy www.virginactive.it

Città: Milano | **Paese:** Italia |

[09/2019] **Istruttore Grid Active Allenamento ad alta intensità**

Virgin Active Academy www.virginactive.it

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[09/2019] **Istuttore Cross Active: Cross Training**

Virgin Active Academy www.virginactive.it

Città: Roma | **Paese:** Italia |

[11/09/2008 – 01/07/2014] **Diploma Perito commerciale con indirizzo programmatore**

I.T.C. Arturo Bianchini

Città: Terracina | **Paese:** Italia |

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Profilo Professionale

Professionista con esperienza pluriennale in ambito sportivo, riabilitativo e del benessere. Solida formazione in ambito Osteopatico e delle Scienze Motorie con forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado di collaborare sia proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 09/12/2024